**Чекмазова Елена**

**ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ**

**БОЛЬНИЧНОГО СЛУЖЕНИЯ**

**Из опыта работы**

**Чекмазова, Е.А.**

ст. сестра сестричеств Гомельской епархии,

ст. сестра [Сестричества милосердия во имя святой великомученицы Варвары](http://sestra.by/about/sestrichestva/54-sestrichestva-gomelsko-zhlobinskoj-eparkhii/207-sestrichestvo-miloserdiya-vo-imya-svyatoj-velikomuchenitsy-varvary) при Александра-Невском храме города Гомеля

**Духовно-нравственные проблемы больничного служения**

Из опыта работы

Сёстры милосердия… Удивительные женщины, удивительное служение. Служение любви, которая нам так необходима в современной жизни, поскольку от умножения беззаконий во многих охладела любовь. Очень часто при упоминании церкви люди как-то настораживаются, начинают выражать негативные мнения, основанные на мифах, созданных СМИ, и человеку порой сложно переступить порог храма Божия. А сёстры милосердия – это живое свидетельство жизни Церкви: человек видит их бескорыстное, самоотверженное служение, соприкасается с их вниманием, любовью, заботой, искренним желанием не только помочь физически, но и поддержать душевно, подвести к духовной жизни, потому что у сестёр милосердия есть и такая возможность – поговорить с человеком о самом главном.

В обычных обстоятельствах люди, как правило, оставляют за скобками такие вопросы как смерть, болезнь, страдание, отношения с Богом, отношение к своей душе, к вечности, в которой каждому из нас предстоит жить. Но, когда гром грянет, многие начинают иначе, под другим углом смотреть на свою жизнь. И когда рядом оказывается православная христианка, добрая женщина, сестра милосердия, она не только поддерживает в человеке жизнь телесную, но и может помочь ему сделать очень важный шаг: переступить порог церкви, вступить с Церковью в духовные отношения – в таинствах, в молитвах, в покаянии, в Причастии.

В настоящее время все больше возникает настоятельная необходимость иметь верные ориентиры в понимании духовно-нравственных принципов церковного служения, особенно больничного послушания сестер милосердия, которые через свое служение имеют возможность спасения души своей и ближних. В работе с пациентами сестра должна руководствоваться Учением православной церкви , т.е. опираться на твердое православное мировоззрение. Это основа основ для беседы с болящим, заблудшим человеком.

В понятие «сестра милосердия» включено слово «милосердие», т.е. милое сердцу деяние. Милосердие в Энциклопедическом словаре означает – сострадательная любовь, сердечное участие в жизни немощных и нуждающихся (больных, раненых, престарелых и др.); деятельное проявление милосердия – различного рода помощь, благотворительность и т. п. Иными словами можно сказать, что милосердие - это доброе и сострадательное отношение к человеку, на основе любви к Богу и к человеческой Душе.

Формированию специальных сестринских знаний и умений по правильному уходу за людьми в больничной палате происходит по воле Божией и по благословению духовных отцов, под их наставлением и руководством. Для того, чтобы иметь верные ориентиры в понимании основ церковного служения сестра проходит духовно-нравственный путь развития, который заключается в правильно настроенной духовной жизни: воцерковление, регулярное участие в таинствах Исповеди и Причастия, чтение святоотеческой литературы, борьбе со страстями и умножение добродетелей; послушание духовнику, старшей сестре (помощнику духовника) и благочестие внутри сестричества; желание учиться и изменять свою жизнь на пути ко спасению души, а также жертвенность, терпеливое отношение к ближним, смирение и скромность.

Главной задачей сестер милосердия сегодня является молитвенная и духовная поддержка страдающих и больных людей, христианское сопровождение и милосердный уход за болящими. Следует понимать, что понятие «служение» означает безграничную любовь к ближнему, жертвенность и желание всем сердцем помочь нуждающемуся, поделиться всем, что имеет, жертвовать и своим спокойствием, и своим благополучием ради тех, кто нуждается в помощи.

Сестра милосердия в медицинских учреждениях выполняет следующую миссию:

* Обход палат для знакомства с больными и определения их нужд.
* Беседа на православные темы, помощь в небольших просьбах,
* Духовная поддержка больных оказавшимся в тяжелом положении в связи с болезнью, оказание духовной и физической помощи.
* Обеспечение больных духовной литературой.
* Общение с родственниками больных, их духовная поддержка.
* Прием треб, подготовка желающих к таинствам Исповеди и Причастия (по необходимости) перед приездом священника.
* Поздравление с православными праздниками.
* Участие в благотворительных акциях по сбору средств для подопечных.

Само понятие служения означает, что человек подчиняет свою жизнь чему-то более высокому и значимому, чем материальная обеспеченность и житейский комфорт. Немыслимо основать все это на системе ценностей потребительского общества, опорой и ориентиром здесь могут быть только духовно-нравственные ценности.

Как полюбить ближнего, как научиться служить тем, кто нуждается в нашей помощи? Этим вопросам был посвящен доклад председателя Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению **епископа Смоленского и Вяземского Пантелеимона:** «Главная задача нашей земной жизни - преумножить тот талант любви, который дан нам Богом. Не скрыть его, не попрать, не затоптать то малое семя, которое при крещении вложил в нас Бог»

В Своем служении людям Господь наш Иисус Христос всегда уделял большое внимание молитве за больных. Тоже самое Он повелел делать и нам, Своим ученикам, более того в Евангелии от Матфея, Господь сказал, что тот, кто проявил заботу о больном человеке, тем самым выразил Свою любовь к Нему: «Я… был болен, и вы посетили Меня»… (Мтф. 25:36)

Слова «будьте милосерды, как Отец ваш милосерд» (Лк. 6,36) свидетельствуют о том, что Спаситель призывает верующих в Него наполнить всю свою жизнь состраданием, стать живым свидетельством бесконечного человеколюбия Божия. И поэтому, оказание милости должно стать внутренней необходимостью для всякого, кто стремится следовать примеру Спасителя. Совершая дела милосердия, мы встречаем Бога.

В литературе есть информация о том, как выдающийся американский генетик Френсис Коллинз описывает одно из событий, которые привели его, некогда атеиста, к христианской вере. Он, как врач, поехал в Африку, чтобы какое-то время помогать в больнице. Условия, в которых он пытался помочь местным жителям, приводили его в глубокое уныние. Он вообще сомневался, что ему стоило ехать. Как-то, почти чудом, ему удалось спасти жизнь одному крестьянину. Он оказался верующим и сказал ему: «У меня, такое чувство, что вы спрашиваете себя, зачем сюда приехали. Я знаю ответ. Вы приехали сюда ради меня». Коллинза глубоко поразили его слова. Как он пишет: «Слезы облегчения затуманили мне взгляд, когда я понял, что он совершенно уверен: в этом странном месте я, пусть всего одно мгновение, находился в гармонии с волей Бога, по которой между мной и молодым нигерийским крестьянином установилась самая неправдоподобная и чудесная связь». Сделав что-то важное для человека, во всех отношениях чужого, человека, который никогда (в материальном смысле) не смог бы воздать ему, этот врач осознал присутствие Бога.

Очевидно милосердие — это нечто большее, чем переживание. Это определенная черта характера, упорство в добродетели, которое держится не на переживаниях и даже несмотря на переживания — верность воле Божией несмотря ни на что. Это определенный навык — как привычка жертвовать какую-то часть, может быть, сначала очень небольшую — но, делая хотя бы это, мы даем Святому Духу пространство, чтобы действовать в нашем сердце дальше. Именно поэтому мы и говорим о милосердии как о сверхъестественном даре Святого Духа. Любовь, которая проявляет себя в бескорыстной щедрости — основа мироздания. Бог поддерживает мир в бытии из бескорыстной любви; каждый следующий вдох, который мы делаем, каждый открывшийся нам вид, каждый глоток воды — его щедрый подарок, за который мы никогда не сможем расплатиться.

Человек, попавший в больницу, оказывается вырванным из своего привычного ритма жизни, из своего окружения. Он встревожен недугом, обеспокоен исходом лечения. В современном мире чаще всего человек привык решать свои проблемы сам, чем создается некая уверенность в своих силах, ощущение того, что ему все подвластно. Попав в больницу, особенно с острым течением заболевания, пациент вдруг сталкивается с тем, что не на все в своей жизни он способен влиять. Находясь в палате с тяжелобольными, человек, даже не испытывая сам физических мучений, становится свидетелем их страданий, а иногда и смерти. Все эти факторы ведут к тому, что пациент находится в нестабильном духовном, психологическом и эмоциональном состоянии. Это может выражаться как апатии и унынии, так и агрессии, проявляемой к другим пациентам, к персоналу, к самой жизни. Все это отрицательно сказывается на процессе лечения и на его результатах. Поэтому персоналу больницы, сестрам милосердия, приходящим в отделения, надо помнить об этих особенностях и в соответствии с ними выстраивать линию своего поведения.

Мне бы не хотелось касаться профессиональных навыков, а остановится на личностно-духовных качествах людей, выбравших в своей жизни путь служения ближнему. Издавна известно, что есть три профессии, в которых духовные и душевные качества личности имеют, если не большее, то, по крайней мере, равное значение с профессиональными навыками. Эти профессии: СВЯЩЕННИК,ВРАЧ и УЧИТЕЛЬ. От людей, работающих в этой сфере, зависит физическое, нравственное, духовное здоровье тех, кто доверил им себя.

Идя на служение в больницу, надо быть постоянно готовым к тому, что встреченный тобой человек задаст тебе вопрос, который на самом деле является главным вопросом человечества: «В чем же смысл этой жизни, если я так страдаю?». Именно ответ на него способен прояснить смысл страдания, которое больной претерпевает в настоящее время. И наоборот, не найдя ответа , больной не видит смысла в своих страданиях, претерпевая помимо физических еще и духовные муки. Боль - это часть жизни, переносить ее трудно, но возможно, мы будем очень страдать, если считать, что жизнь возможна без боли. Когда боль приходит, мы начинаем думать, что происходит что-то неправильное. Что-то неправильное действительно происходит, название этому – наша смертность, и боль только напоминает об этом, она – неотъемлемая часть нашей жизни.

При служении в больнице для взрослых большее внимание уделяется самому пациенту. Если больной в сознании, то он сам стремится задать сестре эти главные для него вопросы. Великая княгиня Елизавета Феодоровна указывала, что ухаживая за болящим ни в коем случае нельзя скрывать тяжесть его положения, что бы не упустить время для принятия больным достойной христианской кончины. К сожалению, в практике современной городской больницы такое вряд ли возможно. Если человек даже на пороге смерти не заводит разговор о Боге, о вере, его нельзя начинать первой. Из своей практики могу сказать, что порой люди не хотят слышать о кончине жизни и о принятии по этой причине церковных таинств, несмотря на их благотворность, даже если жить осталось несколько часов.

С другой стороны, сестра не должна сообщать об этом по ряду причин:

* чтобы не испугать больного, да, да не испугать. Ведь его надежда умирает последней и неизвестно как человек воспримет такое сообщение;
* мы не знаем, что приготовил в отношении данного больного Господь, возможно ему уготовано помилование и дарование жизни, ведь существует масса свидетельств как поднимались безнадежно умирающие после церковных таинств;
* смысл жизни в самой жизни и смерть противоестественна, поэтому понять и принять такое известие в определенных случаях пациент не в состоянии;
* учитывая маловерие или даже неверие больного.

Ни в коем случае нельзя проводить параллели между бедственным положение больного и, скажем тем, что он не крещен, или принадлежит к иной вере, нельзя предлагать ему Таинства церкви, как облегчение его страданий или залог полного выздоровления.

Митрополит Сурожский Антоний называл такие действия «духовным шантажом». В тяжелом состоянии человек хватается «за соломинку» и о наличии доброй воли, необходимой для принятия любого таинства, тут говорить не приходится.

Нельзя также говорить незнакомому с Богом человеку, что болезнь послана ему за грехи. Ведь возможно пациент только с приходом сестры милосердия в палату впервые за много лет вспомнил и задумался о Боге, а тут ему сразу рисуют образ «Небесного карателя», забывая в своем праведном рвении, что Бог – есть любовь, и эта Любовь – всеобъемлющая и всепрощающая.

Но с другой стороны нельзя бросать пациента с его страхами и тревогами. Для решения этой духовной проблемы необходимо попытаться приложить все силы, что бы за простой «единицей учета» увидеть душу больного, увидеть в нем ближнего – страдающего и испуганного духовного младенца. Как только это произойдет с душой сестры, больной обязательно откликнется, оттает сердцем и потеплеет душой.

Каждой сестре надо запомнить слова схиархимандрита Зосимы (Сокура ): «Если после встречи с тобой больному не стало легче, то ты напрасно с ним встречался». Такое духовное взаимодействие редко рождается с первого взгляда, а значит надо постараться видеть своего подопечного почаще. В условиях занятости современной городской жизни это трудно сделать. Но тогда необходимо руководствуясь советами того же Митрополита Сурожского Антония, стремиться те несколько минут, которые ты проводишь у постели этого конкретного больного, посвятить только ему. Пациент должен почувствовать, что он сам, его проблемы, его страхи, вся его личность очень важна для тебя. И тогда для установления духовного контакта может хватить двух трех таких «пятиминуток». Надо взять часть человеческой боли на себя, отдавая взамен свою уверенность, свою любовь, свое сердце. Это очень трудная задача

Человеческое сердце, переполняясь этим водопадом боли, этим океаном горя, со временем отказывается нести чужую боль как свою, стремится отрешиться от нее. Душа устает страдать, закрывается броней цинизма или равнодушия. Но для более качественного исполнения своего служения необходимо научиться сопереживанию и состраданию. Как писал преподобный Ефрем Сирин «какие способы дал тебе Господь, те и употреби в помощь бедному, чтобы не быть нам осужденными в недостатке любви и немилосердия». И если получится наладить через пропасть отчаяния этот хрупкий мостик доверия от души сестры к душе пациента, то последний будет готов услышать о терпении, о вере, о Христе. В сердце его поселится надежда, мятущаяся душа успокоится и чему мы неоднократно были свидетелями, терпеть страдания ему станет легче. Если же, не смотря на установившееся доверие, больной остался закрытым к разговору о вечности, надо уважать эту свободу его выбора и не настаивать на своем.

При работе в детской больнице, в частности, в гематологическом отделении для детей, специфика духовных проблем несколько меняется. Сами дети по своей чистоте и близости к Богу переносят свои страдания смиренно, подавая пример не только своим родным, но и служащим в отделении сестрам милосердия. Гораздо сложнее родителям маленьких пациентов смириться с постигшей их бедой.

После услышанного страшного диагноза возникает состояние шока, негодования и обиды на всех, в том числе и на Бога. В этой ситуации надо стараться своим личным примером показать несчастным родителям, что Бог - есть любовь. Сделать это можно только самоотверженно служа страждущему телом ребенку и страждущим душой родителям. Надо уметь их выслушивать, сносить их раздражение, понимая, что все сказанное создает хотя бы иллюзию облегчения. Надо принимать их обидные слова, гасить их в себе, и в то же время просить Бога, чтобы эти слова не вменились им в грех. Надо понимать, что душа родителя мечется от собственного бессилия, от страха потери. И надо просить Бога, чтобы он укрепил их в терпении.

Прийти, навестить, посидеть рядом, подержать за руку, утереть слезы или поплакать вместе, и слушать, слушать, слушать… Попытаться разговорить, если родитель замкнулся, осторожно нащупывая темы для разговора, потому что выплеснув из себя весь негатив, всю тревогу, все отчаяние, человек обретает возможность слышать. Сестра милосердия должна научить своего подопечного иному взгляду на жизнь. Но не устану повторять, что все это надо делать не «набегом», не мудрствовать, проповедуя когда то заученные, но не пропущенные через свое сердце истины. Вот, на мой взгляд, самая главная духовная задача, и духовная проблема сестринского больничного служения: всегда помнить, что ты не учитель и не проповедник; ты – посох, опираясь на который человек должен восстать и укрепиться, прежде всего – душой.

Больница – это особый мир скорби, где обнажается душа человека, все человеческие чувства. Человек растерян, беспомощен и слаб. И нужно помнить, что Господь не обещал дней без боли, смеха без слез и солнца без дождя. Но он обещал дать силы на каждый день, утешить плачущих и осветить путь идущим.

Мне хотелось бы привести слова из притчи:

* я просила у Бога сил, а Он дал мне трудности, что бы сделать меня сильной;
* я просила у Бога мудрости, а Он дал мне проблемы для их разрешения;
* я просила у Бога богатства, а Он дал мне разум и телесную крепость, что бы я могла работать;
* я просила у Бога возможности летать, а Он дал мне препятствия, что бы я их преодолевала;
* я просила у Бога любви, а Он дал мне людей, которым я могла бы помогать в их проблемах.

Я ничего не получила из того, о чем просила, но получила все, что мне действительно было нужно.

Итак, в заключении следует сказать, что для сестры милосердия очень важен другой человек - его заботы, нужды, его переживания, общаясь с ним , мы должны все время спрашивать себя: "Что можно для него сделать?". Если душа радуется, то тело легче переносит страдания, они становятся не настолько важными, не главенствующими. Приобщить больного к радости быть с Богом очень важно. Служение сестры милосердия – это проповедь не словом, а делом. Каждый, кто причастился этому служению, отдавая свои силы ради Спасителя, приобретает сокровища духовные и следует за Христом.

#### В 2015 году Епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон, председатель Синодального отдела по церковной благотворительности, встретился с московским больничным духовенством и сформулировал 7 правил больничного служения

## **7 правил больничного служения**

* Важно совершать Таинства Покаяния, Св. Причащения не наскоро, формально, а так, чтобы люди поняли, что они через них соединяются со Христом, становятся членами Церкви. Очень многие в больнице приступают к таинствам впервые или после долгого перерыва. Священник, требная сестра, катехизатор должны уметь объяснить смысл и величие таинств на современном языке.
* Информацию о наличии храма в больнице нужно доносить до каждого пациента. Это может быть непросто в силу того, что, к сожалению, не все сотрудники больниц понимают, насколько важно для больных посещение священника, но нужно найти возможность это сделать. В Европе и в Америке священники, больничные капелланы, есть во многих лечебных и социальных учреждениях. Они получают от государства зарплату, врачи рады их видеть, потому что их приход помогает больным.
* У тяжелых, умирающих больных, их родственников, медицинского персонала должна быть возможность вызвать священника срочно, в любое время дня и ночи, круглосуточно.
* Божественная литургия в больничном храме должна совершаться регулярно, не реже одного раза в неделю.
* Важно не просто приходить к пациенту по его просьбе, но и регулярно обходить палаты; деликатно, не навязчиво предлагая свою помощь. Владыка отметил, что в его более чем 25-летней практике не было случая, чтобы его приход вызвал недовольство больных. Врачи, медсестры, охрана иногда выказывают недовольство, но не больные и не родственники больных. Даже представители других религий и конфессий относятся с уважением.
* Больничному священнику очень нужна помощь добровольцев: сестер милосердия для организации ухода за тяжелыми больными; требных сестер, певчих, катехизаторов для совершения таинств; социальных работников для оформления документов и устройства бездомных, попавших в больницы, в социальные учреждения.
* В больничном храме обязательно должны быть бесплатные брошюры и листки с информацией о церковной жизни, о православной вере, о Таинствах.

### Изречения святых отцов о болезни, которые может использовать сестра милосердия в беседе с болящими.

### О причинах болезней

Бывает, что болезнь схватывает, чтобы пробудить душу заснувшую.

*(прп. Амвросий Оптинский)*

Господь недостаток наших добрых дел восполняет или болезнями, или скорбями.

*(свт. Димитрий Ростовский)*

Бывает, что Бог болезнию укрывает иных от беды, которой не миновать бы им, если бы они были здоровы.

*(свт. Феофан Затворник)*

### О благодатности болезни

Болезни примиряют нас с Богом и вводят снова в любовь Его.

*(св. прав. Иоанн Кронштадтский)*

Господь из любви к нам посылает по силе каждого болезни и скорби, но дает и терпение их, чтобы сделать и нас участниками Своих страданий; кто здесь не страдал Христа ради, тот будет угрызаться совестью в будущем веке, — ведь можно было показать свою любовь ко Христу терпением болезни и скорбей, и не сделал этого, стараясь уклониться и избежать всяких скорбей… Не в гневе, не для наказания посылает нам Господь болезни и скорби, а из любви к нам, хотя и не все люди, и не всегда понимают это.

*(прп. Пимен Многоболезненный)*

Что больна, — не беда: грешным людям это — очищение; как огонь очищает железо от ржавчины, так и болезнь врачует душу.

*(прп. Анатолий Оптинский)*

Как лекарство приносит пользу телу, так и болезнь — душе.

*(прп. Амвросий Оптинский)*

Господь послал тебе болезнь не зря, и не столько в наказание за прежние грехи, сколько из любви к тебе, чтобы оторвать тебя от греховной жизни и поставить на путь спасения. Благодари за это Бога, заботящегося о тебе.

*(игум. Никон (Воробьев))*

Болезнь избавляет от многих душевных страстей. Апостол Павел говорит: «…если внешний наш человек… тлеет, то внутренний… обновляется»

*(прп. Амвросий Оптинский)*

Чем более в этой жизни мы страдаем от болезней, от преследований, силы врагов или бедности, тем больше наследуем награды в жизни будущей.

*(блж. Иероним)*

Терпение болезни Господь принимает вместо поста и молитвы.

*(прп. Анатолий Оптинский)*

Благодарите Бога, что вы на добром пути: болезнь ваша — великий дар Божий; денно и нощно за сие и за все хвалите и благодарите — и спасена будет душа Ваша.

*(старец Арсений Афонский)*

Воистину телесными болезнями душа приближается к Богу.

*(св. Григорий Богослов)*

Авва Даниил говорил: по той мере, как цветет тело, истощается душа, и по мере истощения тела процветает душа.

*(Патерик Афонский)*

Болезнь не несчастье, а поучение и Божие посещение; больного преподобного Серафима посетила Матерь Божия; и нас, если мы смиренно переносим болезнь, посещают Высшие Силы.

*(прп. Амвросий Оптинский)*

«Здоровье есть дар Божий, — говорил прп. Серафим Саровский, — но не всегда бывает полезен этот дар: как и всякое страдание, болезнь имеет силу очищать нас от душевной скверны, заглаждать грехи, смирять и смягчать нашу душу, заставлять одуматься, сознавать свою немощь и вспоминать о Боге. Поэтому болезни нужны и нам, и нашим детям».

*(прп. Амвросий Оптинский)*

### О злострадании в болезни

Когда же будут тебя беспокоить неудобства или болезненные страдания, или что-либо подобное, тогда старайся не упускать из памяти слова Св. Писания: «Многими скорбями подобает нам внити в Царствие Небесное».

*(прп. Амвросий Оптинский)*

Больной и бедный — не жалуйся и не ропщи на свою судьбу, на Бога и людей, не завидуй чужому счастью, берегись уныния и особенно отчаяния, покорись всецело Промыслу Божию.

*(св. прав. Иоанн Кронштадтский)*

Берегись, чтобы ненавистник добра не увлек тебя в неблагодарность или ропот, тогда все ты потеряешь.

*(св. прав. Иоанн Кронштадтский)*

В болезни не желай себе смерти — это грешно.

*(прп. Пимен Многоболезненный)*

### О необходимости в болезни прибегать к лечению

В болезнях должно заботиться об излечении их.

*(блж. Иероним)*

Если ты болен, то пригласи опытного врача и воспользуйся предписанными им средствами. С этой целью возникают из земли столь многие благодетельные растения. Если ты по гордости отвергнешь их, то ускоришь свою смерть и сделаешься самоубийцей.

*(блж. Иероним)*

Врачу показывать болезни телесные не есть грех, но смирение.

*(прп. Варсонофий Великий)*

Многие болезни Господь исцеляет через врачей и другие средства. Но есть болезни, на излечение которых Господь налагает запрет, когда видит, что болезнь нужнее для спасения, чем здоровье.

*(свт. Феофан Затворник)*

### О терпении и благодушестве в болезни

Великий подвиг — терпеливо переносить болезни и среди них воссылать благодарственные песни Богу.

*(свт. Феофан Затворник)*

Бог не требует от больного подвигов телесных, а только терпения со смирением и благодарения.

*(прп. Амвросий Оптинский)*

Один старец говорил о бедном Лазаре: «Не видно в нем ни одной добродетели, которую бы делал он», — и только одно находил в нем, то, что он никогда не роптал на Господа, как бы на не творящего ему милости, но с благодарностию переносил болезнь свою, — и посему Бог принял его.

*(Патерик Афонский)*

Если находишься в долговременной болезни и имеешь какое-либо утешение от служащих тебе, то посмотри на тех, которые внутри терпят скорбь и печаль, снаружи ранами покрыты и не имеют, кто бы им послужил, накормил, напоил, поднял, омыл раны, — и они терпят.

*(свт. Тихон Задонский)*

### О посте и молитве во время болезни

Облегчение поста для немощных дозволительно по правилу церковному (Апостол, 69 правило).

*(свт. Филарет Московский)*

В болезни, по совету врача, мы можем разрешить себе на время употребление и постом скоромной пищи, но в этом случае мы должны помнить, что делаем это из необходимости, а не для удовольствия и наслаждения.

*(прп. Пимен Многоболезненный)*

Больной должен в посты поститься в среду и пятницу, а в остальные дни ему разрешается кушать скоромное, кроме мясного.

*(прп. Варсонофий Великий)*

Бывает, что некоторые больные употребляют в пост скоромную пищу как лекарство, и после приносят в этом покаяние, что по болезни нарушили правила Св. Церкви о посте. Но всякому нужно смотреть и действовать по своей совести и сознанию…

*(старец Арсений Афонский)*

Старец заболевшему своему другу внушал: «Молиться надо чаще: «Господи! Даждь ми зде терпение, тамо отпущение»».

*(свт. Феофан Затворник)*

Не скорбите, если по болезни иногда не можете выполнить молитвенного правила, а благодарите Бога за болезнь, ибо она то же, что молитва, если без ропота и с благодарением терпим.

*(старец Арсений Афонский)*

### О церковных Таинствах во время болезни

В болезни, прежде всякого другого дела, должно поспешать очиститься от грехов в Таинстве Покаяния и в совести своей примириться с Богом.

*(свт. Феофан Затворник)*

В опасных болезнях заботься сперва об очищении своей совести и о спокойствии своей души.

*(старец Арсений Афонский)*

Размышляйте о том, что здешнее все мимолетно, а будущее вечно. Больному надобно утешать себя чтением Божественного Писания и страданием Спасителя.

*(прп. Анатолий Оптинский)*

Самая лучшая благодарность Богу за выздоровление от болезни состоит в том, чтобы служить Ему остальное время жизни в исполнении заповедей Его.

*(прп. Пимен Многоболезненный)*

### О служении больным

Когда увидим болящего, то не будем худо объяснять себе причину его болезни, но постараемся утешить его.

*(прп. Пимен Многоболезненный)*

Не должно отказывать в помощи больным из опасности заразиться их болезнью.

*(прп. Пимен Многоболезненный)*

Посещение лежащих на ложах больных и одержимых скорбию плоти избавляет от беса гордыни и блуда.

*(прп. Пимен Многоболезненный)*

Посещай болящих, да посетит Бог тебя.

*(прп. Пимен Многоболезненный)*

Равную награду получает больной и кто служит ему.

*(прп. Пимен Многоболезненный)*

Именно поэтому мы и говорим о милосердии как о сверхъестественном даре Святого Духа. Даре, который более всего уподобляет людей Богу. Любовь, которая проявляет себя в бескорыстной щедрости — основа мироздания.